

Bike the Rock - die 26. Auflage - Vorbericht

Die Mountainbiker sind zurück in der Stellung: am Wochenende 16. und 17. Mai trifft sich ein Großteil der deutschen und internationalen Mountainbike-Elite zum „Bike the Rock“ in der Stellung, um wertvolle Punkte für die Bundesliga und die Weltranglisten zu sammeln.

Über 800 Fahrerinnen und Fahrer aus mehr als 20 Nationen haben sich bereits angemeldet und werden die Stellung und die angrenzenden Hänge wieder in ein Festival des MTB-Sports verwandeln - und bis zum Rennwochenende werden noch zahlreiche weitere Anmeldungen erwartet. Mit Teilnehmern von den kleinsten Profis von morgen (ab U9) bis zu aktuellen Weltcup-Siegern und Olympiateilnehmern, mit ambitionierten Hobbybikern und Genußfahrern über waghalsige Abfahrer und athletische Pumptracker: Bike the Rock bietet von allem etwas – und das auf hohem und höchstem Niveau.

Doch auch wer nur durch die vielen Expo-Stände schlendern will, sich vom kulinarischen Angebot verzaubern lassen will oder am Samstagabend den Live-Klängen der **Band X-Friends** und den **DJs von Kollektiv Geschmack** lauschen will, ist an diesem Wochenende wieder richtig in der Stellung.

Auch in diesem Jahr hat das Organisationsteam das bewährte Konzept mit der gelungenen Mischung aus Freizeit- und Profisport, aus olympischem Cross-Country und Enduro, aus sportlicher und musikalischer Unterhaltung perfekt und mit viel Erfahrung umgesetzt.

„Durch den immer dichterem Terminplan des MTB-Weltcups wird es zunehmend schwieriger, ein geeignetes Datum für die Veranstaltung zu finden“, so Häffner, der in diesem Jahr auf das Himmelfahrts-Wochenende gehen musste: „Damit liegen wir eine Woche vor dem europäischen Weltcup-Auftakt – perfekt für viele Sportler aus Amerika, Ozeanien und Asien, sich optimal vorzubereiten.“

Namhafte Teams wie das Scott-SRAM, Cube Factory Team, Specialized, Origine Racing Division und das KMC Nukeproof Racing Team haben schon gemeldet. „Wie in den Vorjahren rechnen wir damit, dass sich auch einige Profis noch kurzfristig für einen letzten Formcheck unter dem Rosenstein entscheiden.“

Doch auch 2026 sind es nicht nur die Profis, die das spezielle Flair des Bike the Rock ausmachen: Der Marathon am Samstagvormittag begeistert jedes Jahr Familien genauso wie Spitzenfahrer mit seiner attraktiven Mischung aus Genußbiken und Rennmodus rund um den Rosenstein, hinauf die Hänge des Albraufs und auch wieder hinunter.

„Wer will, kommt ins Schwitzen – und wer das nicht will, kann in unserer traumhaften Landschaft mit anderen Bikern, mit Freunden oder der Familie die Natur genießen“, preisen die Organisatoren den nicht nur bei den Heubachern beliebten Marathon an:

Rosenstein, Lappertal, Scheuerhauweg, Hoch- und Utzenberg heißen die Höhepunkte auf dem Weg – je nach Lust und Laune (und Kondition) ist die Strecke ein- oder zweimal zu bewältigen: wer es einmal schafft, hat auf 26 Kilometern 700 Höhenmeter bergauf und bergab überwunden, wer die zweite Runde in Angriff nimmt, muss fit sein für 1.000 Höhenmeter und 42 Kilometer durch die Hänge der Ostalb.

Der Samstagnachmittag ist zweigeteilt: unten in der Stellung kämpfen die Profis von morgen in den Klassen von U9 bis U15 gegen die Strecke und um Podestplätze, oben an den Hängen

versuchen sich bis zu 300 Sportlerinnen und Sportler mit ihren Enduro-Boliden in den waghalsigen Stages der Enduro-Etappen.

„Wir freuen uns auf Sie – egal ob als Zuschauer, Musikliebhaber oder Sportler.“

Das Programm:



PROGRAMM

16.05

SAMSTAG

Marathon	09:30 - 13:00
Siegerehrung Marathon	13:00
Enduro Stage "DH Flowline"	14:00 - 16:30
XCO Hobby U15	14:30
Enduro Stage "Steinschraube"	14:30 - 17:00
XCO Hobby U13	15:00
Enduro Stage "Hochberg #1"	15:15 - 17:45
XCO Hobby U11	15:30
Enduro Stage "Hochberg #2"	15:45 - 18:15
XCO Hobby U9	16:00
Enduro Stage "DH Klassik"	16:30 - 19:00
Siegerehrungen U9-U15	17:00
Siegerehrungen Enduro	19:30
Enduro Stage "DH Klassik"	16:30 - 19:00 Uhr
Siegerehrung Enduro	19:30
X-FRIENDS – Live & DJ Kollektiv Geschmack	ab 20:00

17.05

SONNTAG

Junioren - UCI Junior Series	09:00
Männer U23 - XCO Bundesliga	10:30
Siegerehrung Junioren	10:30
Qualifikation Pumptrack	11:00 - 13:00
Juniorinnen/ Frauen U23 / Elite Frauen - XCO Bundesliga	12:15
Finalrennen Pumptrack	14:00 - 15:00
Elite Männer - XCO Bundesliga	15:00
Siegerehrung Juniorinnen, Frauen U23, Männer U23	15:00
Siegerehrungen Elite Frauen, Elite Männer, Pumptrack	17:00

EINTRITT
Samstag, 16. Mai 2026 **Eintritt frei**
Sonntag, 17. Mai 2026 **5,00 EUR (Erwachsene)**