

## **Bike the Rock - selber fahren statt nur zuschauen!**

Du magst biken? Egal, ob Du entspannt über die chilligen Feld- und Waldwege am Albrauf cruist oder Dich todesmutig vom **Rosenstein** ins Tal stürzt: Am **Samstag, den 16. Mai 2026**, gibt es keine Ausreden mehr! Das **Bike the Rock in Heubach** ist kein gewöhnliches Mountainbike Festival – es ist Dein Spielplatz. Während sich der Sonntag mit den hochklassigen Bundesliga-Rennen um den internationalen Spitzensports dreht, stehen am Samstag die Freizeitsportler im Mittelpunkt: selber fahren statt nur zuschauen, lautet die Devise. Der Samstag gehört Dir!

Das Heubacher Mountainbike Festival ist ein Treffpunkt für Jung und Alt, für Einsteiger, ambitionierte Amateure bis hin zu den Profis und Olympia-Teilnehmern und deren Fans

Ab 9:30 Uhr sind die Starts für den **Marathon** rund um den Rosenstein angesetzt: Streckenlängen mit 23 und 46 Kilometer stehen zur Auswahl, je nach eigenem Gusto und körperlicher Ausdauer: Such Dir Deine Distanz aus und zeig dem Rosenstein, welche Power Du in den Waden hast!

Am Nachmittag sind dann Protoktoren Pflicht – bei den fünf herausfordernden **Enduro**-Etappen – die letzte entspricht weitgehend der ehemaligen Downhill-Strecke – oberhalb der Stellung sind nicht nur pure Kraft, sondern auch echter Mut und exzellentes Fahrkönnen gefragt.

Derweil können die Kinder sich auf einer entschärften und verkürzten Cross-Country-Strecke austoben: um 14:30 Uhr starten die U15, danach folgen die U13, U11 und U9. Hier steht schon die **nächste Generation** in den Startlöchern!

Weiteren Spaß gibt es auch am Sonntag (17. Mai 2026): auf der Asphalt-Anlage in der Stellung wird wieder der beste Fahrer und die beste FahrerIn im **Pump-Track** gesucht: Ohne zu Treten und nur mit Körperspannung wird Geschwindigkeit aufgebaut und gehalten wird. Reicht die Kraft? Wer hat die beste Technik?

**Die Devise lautet: Selber fahren statt nur zuschauen!** Pack Dein Bike ein, bring die Familie mit und spür den Spirit eines der legendärsten deutschen Mountainbike-Festivals!